

Wechseljahre - Natürlich begleiten

Zeitraum

Sa., 04.05.2024
09:30 Uhr - 17:00 Uhr

Zielgruppe

Frauen vor oder in dieser bedeutenden Lebensphase

Referent:innen

Anita Runggaldier

Kursbeitrag

70,00 € pro Person

Menopause: Diese einschneidende Lebensphase im Leben einer Frau bedeutet einen Wechsel von der körperlichen Fruchtbarkeit in die geistige Fruchtbarkeit. Frauen lernen, auf die Stimme ihres Körpers zu hören und sich neu zu orientieren. Die Frau in den Wechseljahren muss einsehen, dass sie nicht mehr alles von sich verlangen kann und darf. Bis jetzt wurde sie von der Vitalität ihres Zyklus getragen. Die reife Frau ist die weise Frau, die den Samen an andere Generationen weitergibt. Kräuter helfen gut über diese Wachstumsphase hinweg. Gemeinsam sammeln wir Kräuter und stellen Heilmittel her.