

## Wege der Hoffnung in der Trauer

### Zeitraum

Fr., 25.10.2024

ab 14:30 Uhr

Sa., 26.10.2024

bis 17:00 Uhr

### Zielgruppe

Menschen, die um eine geliebte Person trauern

### Referent/en

#### **Gerhard Waibel**

Theologe, Psychotherapeut und Supervisor, in der Hospizbewegung tätig

### Kursbeitrag

120,00 € pro Person

Den Tod eines vertrauten Menschen erfahren Angehörige und Nahestehende meist als tiefen Verlust und schmerzvollen Einbruch in die eigene Lebensgeschichte. Die entstandene Lücke löst Ängste und Fragen aus. Allzu oft fühlt sich der/die Trauernde trotz Beistands allein. Wie können die Wunden des Verlustes und der Trauer heilen? Gemeinsam suchen wir nach Quellen der Hoffnung. Vielleicht entsteht inmitten der Trauer die Chance, am Geschehenen zu reifen und Beistand und Trost auch aus dem Glauben zu schöpfen.