

Wieder einmal so richtig Zeit haben

Zeitraum

So., 03.04.2022

ab 16:00 Uhr

Fr., 08.04.2022

bis 15:00 Uhr

Zielgruppe

Mütter mit Kleinkindern bis zu 6 Jahren

Referent/en

Elke Albertini

Kommunikationstrainerin, langjährige Referentin

Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

Alltag raus, Entspannung rein: Nimm dir Zeit für deine Kinder und für dich selbst. Wir spielen, basteln, singen und tanzen gemeinsam mit den Kindern und genießen die Natur. Beim Gespräch mit anderen Frauen tauschst du Erfahrungen aus. Genieß wertvolle Tage, um dich und die Kinder neu zu entdecken.

In dieser Woche geht es um folgendes Thema: Ich bin die Quelle meiner Kraft.