HAUS DER FAMILIE

Wieder einmal so richtig Zeit haben

Zeitraum

So., 01.05.2022
ab 16:00 Uhr
Fr., 06.05.2022
bis 15:00 Uhr

Zielgruppe

Mütter mit Kleinkindern bis zu 6 Jahren

Referent/en

Elke Albertini
Kommunikationstrainerin, langjährige Referentin
Anna Oberrauch
Erfahrung in der Kinder- und Jugendarbeit
Michaela Moser
Farb- und Stilberaterin, Achtsamkeitstrainerin, Kinderyogalehrerin

Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

Alltag raus, Entspannung rein: Nimm dir Zeit für deine Kinder und für dich selbst. Wir spielen, basteln, singen und tanzen gemeinsam mit den Kindern und genießen die Natur. Beim Gespräch mit anderen Frauen tauschst du Erfahrungen aus. Genieß wertvolle Tage, um dich und die Kinder neu zu entdecken.
In dieser Woche geht es um folgendes Thema: Dem Glück auf der Spur