

Wieder einmal so richtig Zeit haben

Zeitraum

So., 30.04.2023

ab 16:00 Uhr

Fr., 05.05.2023

bis 15:00 Uhr

Zielgruppe

Mütter mit Kleinkindern bis 6 Jahren

Referent/en

Annalena Burger

Erfahrung in der Kinder- und Jugendarbeit

Elke Albertini

Kommunikationstrainerin, langjährige Referentin

Aylin Mayr

Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

In dieser Woche können Mütter den Alltag hinter sich lassen. Sie haben Zeit für sich und für ihre Kinder. Neben der gemeinsamen Einheiten sind an den Vormittagen auch reine Frauenrunden vorgesehen. Die Kinder dürfen spielen, basteln, schlafen, toben und lauschen Geschichten. Die Mütter tauschen sich aus, stellen Fragen, suchen gemeinsam nach Antworten, diskutieren und bearbeiten je nach Woche folgende Themen:

- Dem Glück auf der Spur
- Gedanken und Fragen zur Beziehung mit meinem Kind
- Ich selbst als Quelle meiner Kraft

Am Nachmittag bringen sie sich beim gemeinsamen Programm ein, welches vor allem im Freien stattfindet. Die Landschaft rund um das Haus der Familie bietet viele Möglichkeiten für Spaziergänge und abenteuerliches Spielen im Wald.

Nach dem Abendessen wartet eine Gute-Nacht-Geschichte.

Nachdem die Kinder schlafen, haben die Erwachsenen Zeit zum Ausruhen oder für gemütliche Gesprächs- und Spielrunden in der Nähe ihrer schlafenden Kinder.

Thema der Frauenrunde in dieser Woche: Ich selbst als Quelle meiner Kraft.