

## Wir erwarten unser 2., 3., ... Kind

### Zeitraum

Sa., 09.04.2022

ab 15:00 Uhr

So., 10.04.2022

bis 17:00 Uhr

### Zielgruppe

Paare, die das 2., 3., ... Kind erwarten

### Referent/en

#### **Sabine Brunner**

Hebamme, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Fachberaterin für „Emotionelle Erste Hilfe“

#### **Evelyn Mayr**

Krankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Basic-Bonding-Gruppenleiterin, ganzheitliche Ernährungsberaterin

### Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

Ein Wochenende für Paare, die sich für das Schwangersein Zeit nehmen möchten, die für Gespräche und Neues offen sind und über die Geburt und die Zeit danach, über Körperwahrnehmung und Atmung mehr erfahren möchten.

Wir sprechen über:

- die neue Familiensituation,
- den Geburtsvorgang,
- die ersten Stunden und Tage mit dem Baby,
- die Geschwistersituation,
- Bewegungs- und Entspannungsübungen,
- Partnerhilfe und Massage,
- Körper- und Atemwahrnehmung,
- Eltern sein, Paar bleiben.