HAUS DER FAMILIE

Wir erwarten unser 2., 3., ... Kind

Zeitraum

Sa., 13.01.2024
ab 15:00 Uhr
So., 14.01.2024
bis 17:00 Uhr

Zielgruppe

Paare, die das 2., 3., ... Kind erwarten

Referent/en

Sabine Brunner
Hebamme, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Fachberaterin für „Emotionelle Erste Hilfe"
Inas El Ati Allah
Evelyn Mayr
Krankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Basic-Bonding-Gruppenleiterin, ganzheitliche Ernährungsberaterin

Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

Ein Wochenende für Paare, die sich für das Schwangersein Zeit nehmen, für Gespräche und Neues offen sind und mehr über die Geburt und die Zeit danach, über Körperwahrnehmung und Atmung erfahren möchten.

Wir sprechen über:

- Die neue Familiensituation
- Den Geburtsvorgang
- Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby
- Die Geschwistersituation
- Bewegungs- und Entspannungsübungen
- Partnerhilfe und Massage
- Körper- und Atemwahrnehmung
- Eltern sein, Paar bleiben