

## Wir erwarten unser 2., 3., ... Kind

### Zeitraum

Sa., 01.06.2024

ab 15:00 Uhr

So., 02.06.2024

bis 17:00 Uhr

### Zielgruppe

Paare, die das 2., 3., ... Kind erwarten

### Referent/en

#### **Sabine Brunner**

Hebamme, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Fachberaterin für „Emotionelle Erste Hilfe“

#### **Inas El Ati Allah**

#### **Deivid Fani**

#### **Evelyn Mayr**

Krankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Basic-Bonding-Gruppenleiterin, ganzheitliche Ernährungsberaterin

### Kursbeitrag

125,00 € pro Paar

Ein Wochenende für Paare, die sich für das Schwangersein Zeit nehmen, für Gespräche und Neues offen sind und mehr über die Geburt und die Zeit danach, über Körperwahrnehmung und Atmung erfahren möchten.

Wir sprechen über:

- Die neue Familiensituation
- Den Geburtsvorgang
- Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby
- Die Geschwistersituation
- Bewegungs- und Entspannungsübungen
- Partnerhilfe und Massage
- Körper- und Atemwahrnehmung
- Eltern sein, Paar bleiben