

Wir erwarten unser 2., 3., ... Kind

Zeitraum

Sa., 12.10.2024

ab 15:00 Uhr

So., 13.10.2024

bis 17:00 Uhr

Zielgruppe

Paare, die das 2., 3., ... Kind erwarten

Referent/en

Sabine Brunner

Hebamme, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Fachberaterin für „Emotionelle Erste Hilfe“

Evelyn Mayr

Krankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Basic-Bonding-Gruppenleiterin, ganzheitliche Ernährungsberaterin

Kursbeitrag

150,00 € pro Paar

Das ist ein Wochenende für Paare, die sich für das Schwangersein Zeit nehmen, für Gespräche und Neues offen sind und mehr über die Geburt und die Zeit danach, über Körperwahrnehmung und Atmung erfahren möchten.

Wir sprechen über:

- Die neue Familiensituation
- Den Geburtsvorgang
- Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby
- Die Geschwistersituation
- Bewegungs- und Entspannungsübungen
- Partnerhilfe und Massage
- Körper- und Atemwahrnehmung
- Eltern sein, Paar bleiben