

## Wir lassen es rund laufen

### Zeitraum

Fr., 11.11.2022

ab 15:30 Uhr

Sa., 12.11.2022

bis 15:30 Uhr

### Zielgruppe

Väter/Mütter mit Kindern von 8 bis 11 Jahren

### Referent/en

#### **Birgit Baumgartner**

Kinder-Ergotherapeutin, Lerncoach ILE, Lerntrainerin ILE, systemischer Coach und Beraterin

#### **Manuela Miribung**

Ergotherapeutin

### Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

Kennst du das auch? Manchmal bist du fit und konzentriert und in der Schule läuft alles rund. Dann fallen dir plötzlich tausend andere Sachen ein und von Konzentration ist keine Spur mehr. Wie geht das mit dem KonZENTriertSEIN, das ist echt anstrengend oder nicht? Wir machen uns auf die spannende Reise und lernen allerhand über Aufmerksamkeit kennen, üben Tricks zum Wach-Sein und Entspannen, tanken neue Energie und haben Spaß. Erfahre, wie es rund laufen kann, wie du ausgeglichen und optimistisch sein kannst.