

Wir lassen es rund laufen

Zeitraum

Fr., 05.04.2024

ab 15:00 Uhr

Sa., 06.04.2024

bis 15:00 Uhr

Zielgruppe

Väter/Mütter mit Kindern von 8 bis 11 Jahren

Referent/en

Birgit Baumgartner

Kinder-Ergotherapeutin, Lerncoach ILE, Lerntrainerin ILE, systemischer Coach und Beraterin

Manuela Miribung

Ergotherapeutin

Kursbeitrag

110,00 € pro Familie Solidaritätspreis

95,00 € pro Familie Normalpreis

80,00 € pro Familie Mindestpreis

Kennst du das auch? Manchmal bist du fit und konzentriert und in der Schule läuft alles rund. Dann fallen dir plötzlich tausend andere Sachen ein und von Konzentration ist keine Spur mehr. Wie geht das mit dem KONZENTriertSEIN? Das ist echt anstrengend, oder nicht? Wir machen uns auf eine spannende Reise und lernen allerhand über Aufmerksamkeit kennen, üben Tricks zum Wach-Sein und Entspannen, tanken neue Energie und haben Spaß. Erfahre, wie es rund laufen kann, wie du ausgeglichen und optimistisch sein kannst.