HAUS DER FAMILIE

Wir zwei: stärker denn je

Zeitraum

Sa., 20.05.2023
ab 10:00 Uhr
So., 21.05.2023
bis 15:30 Uhr

Zielgruppe

Paare

Referent/en

Robert Benninga
International bekannter Executive Coach, Trainer, Motivational Speaker
Verena Thurner
Erfahrung in der Kinder- und Jugendarbeit
Ingeborg Weser
Psychotherapeutin, Leiterin des Institutes für Persönlichkeitsentwicklung und Psychotherapie

Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

Die Liebe zum/zur Partner:in ist für die meisten Menschen eine Kraftquelle, die ein Gefühl von Glück und Zufriedenheit gibt. Eine Beziehung lebendig zu halten, ist angesichts der Herausforderungen des Alltags alles andere als selbstverständlich. Gewollt oder nicht: Es kommt zu Spannungen oder emotionaler Distanz. Wir fühlen uns unter Druck gesetzt, kritisiert, zu kurz gekommen, abgelehnt oder unverstanden. Die Kommunikation lässt zu wünschen übrig. Im Training untersuchen wir, wie wir gemeinsam Distanz und Spannungen beenden und im Alltag dafür sorgen können, einander besser zu verstehen und in Verbindung zu bleiben.