

Zeit für mich selbst

Zeitraum

Do., 02.02.2023

ab 16:00 Uhr

Sa., 04.02.2023

bis 16:00 Uhr

Zielgruppe

Generation 65+

Referent/en

Josef Torggler

Diözesanpriester, Psychotherapeut, Referent für Seniorenpastoral

Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

Auf unserer langen Lebenswanderung tut es gut, von Zeit zu Zeit inne zu halten und grundsätzlichen Fragen und Themen nachzugehen. In allem beobachten wir das Kommen, Vergehen und Neuwerden. Was alles begegnet uns im Auf und Ab des Lebens? Wir denken über Lebensthemen nach und tauschen uns darüber aus. In meditativen Übungen nehmen wir uns bewusster wahr und besinnen uns auch auf den, von dem alles Leben stammt.