

360° Leben

Für Mädchen ab 12 Jahren
Von Sonntag, 18. bis Samstag, 24. Juli 2021



Hallo Du!

Schön, dass Du dich auf eine Woche Abenteuerreise ins Leben eingelassen hast!

Das Leben ist bunt und vielfältig: mal abenteuerlich und spannend, mal ernst und voller Unsicherheit, mal crazy und einfach nur zum Feiern, zwischendurch wie eine Achterbahn und manchmal ganz schön herausfordernd!

In dieser Woche möchten wir gemeinsam all diesen und noch viel mehr Facetten des Lebens nachspüren. Hier kannst du mit anderen Mädchen in deinem Alter erleben und entdecken, was DU daraus machen kannst!

Gemeinsam stellen wir die Welt auf den Kopf und im Mittelpunkt stehen deine Themen, Ideen, Vorstellungen, Zweifel und Träume. Spannende Gespräche, Religiöses, Musikalisches und Kreatives stehen genauso auf dem Programm wie Verrücktes, Verspieltes und Chilliges. Wir werden miteinander singen und musizieren, Freundschaften knüpfen, nachdenken, entspannen, lebendig Messe gestalten, Lagerfeuerromantik erleben, über Gott und die Welt diskutieren, spielen, lachen und verrückt sein, Natur erleben, basteln, Fragen stellen und uns dabei selbst besser kennen lernen. All das und noch viel mehr bedeutet glauben und leben – 360° Leben eben!



Ankunft

Wir erwarten dich am **Sonntag, den 18. Juli 2021** zwischen **15.00 und 16.00 Uhr** im „Haus der Familie“ in **Lichtenstern**. Die Zimmer- und Gruppeneinteilung erfolgt ab 16.00 Uhr. Wir empfehlen allen, die das erste Mal dabei sind, vor 15.30 Uhr anzureisen, damit wir euch in Ruhe den Modus der Zimmereinteilung erklären können.

Gruppen- und Zimmereinteilung

Eine große Gruppe Mädchen wird gemeinsam diese Woche in Lichtenstern verbringen. Wir werden vieles gemeinsam unternehmen. Damit aber niemand in der Großgruppe verloren geht, werden wir euch in **4 Untergruppen** aufteilen, die jeweils von zwei Gruppenleiterinnen geleitet werden. Sie werden während der Woche eure Bezugspersonen sein.

Bei so vielen Mädchen ist es ein Ding der Unmöglichkeit, alle Zimmerwünsche zu erfüllen - aus diesem Grund nehmen wir auch keine entgegen. Ihr habt stattdessen **am Tag der Anreise ab 16:00 Uhr die Möglichkeit, euch selbst in die Zimmerliste bei der Gruppenleiterin eurer Wahl (solange der Vorrat reicht 😊) einzutragen**. Dies gibt euch die Möglichkeit, vor Ort Zimmergemeinschaften zu organisieren. So sind viele langjährige Freundschaften entstanden.

Abschluss

Den Abschluss der Woche feiern wir am **Samstag, den 24. Juli 2021** um **10.15 Uhr** mit einem **Festgottesdienst**, zu dem auch Eltern und Geschwister herzlich eingeladen sind. Anschließend gibt es für alle **Mittagessen im Freien**. Wir bitten euch, die Anzahl der teilnehmenden Personen bei der Anreise zu melden. Zur Deckung der Unkosten (Mittagessen) bitten wir um eine **freiwillige Spende**.

Checkliste für deinen Koffer

- Hausschuhe
- 2 Handtücher, Duschgel
- Genügend Wechselwäsche
- Socken (auch warme)
- Lange und kurze Hosen
- T-Shirts zum Wechseln
- Pullover
- Pyjama oder Nachthemd
- Bikini/Badeanzug
- Eine schwarze lange Hose/Leggings und ein schwarzes langes T-Shirt
- Zahnbürste und -pasta
- Kopfschutz und Sonnencreme
- Regenschutz
- Regenschirm/Knirps
- Feste Wanderschuhe oder gute Turnschuhe
- Blaue Gesundheitskarte
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Spiele (Karten, Ball, ...) für die Mittagspause
- 360° Liederbuch (nur falls du es besitzt)
- Deine Gitarre* mit Notenmaterial & Notenständer
- Ein paar ausgedruckte Fotos von dir und von Menschen, die dir wichtig sind
- Ein kleines Passfoto von dir
- Evtl. eine Bibel (Einheitsübersetzung)
- Einige schöne Bilder aus *alten* Kalendern und Zeitungen
- Griffelschachtel mit Stiften, Holzfarben, Kuli, Bleistift, Radiergummi, Lineal usw.
- Uhu, Pritt, Schere, Klebestreifen
- Wasserfarben und -becher mit Borsten- und Haarpinseln (dicke & dünne)
- Ölkreiden
- Evtl. Acrylfarben (2-3 Farben d. Wahl, 50-80 ml)
- 2 Acrylmalstifte 1-2 mm (Farben deiner Wahl)
- Zwei leere, alte Marmeladengläser
- Bunte (auch größere) Stoffreste
- Dekomaterial zum Basteln: Knöpfe, Perlen, Woll- und Kordelreste, Federn, Muscheln ...
- Fotokamera mit Kabel/Speicherkarte (nur falls du eine besitzt!)

Musikalisches

Die musikalische Gestaltung ist ein wichtiger Teil unserer lebendigen Gottesdienste 😊! ***Spielst du Gitarre? ... dann nimm auch du dein Instrument mit, und sei Teil der Musikerinnengruppe während der 360°-Leben-Woche!**

Kreatives

Wir werden während der Woche immer wieder kreativ werden und Kleiners und Größeres basteln. Bitte nimm jene Bastelsachen aus der Checkliste mit, welche du bereits hast. Du musst keine teuren Sachen kaufen!

Süßes

Ihr werdet im „Haus der Familie“ gut versorgt: Getränke, Jausen, Süßes, Abendsnacks... Somit braucht ihr gar nichts Essbares mitzubringen.

Technisches

Wir haben für euch ein buntes Programm vorbereitet und euch wird garantiert nicht langweilig werden. Bitte lasst eure elektronischen Geräte (Tablets, Musikboxen, ...) und sonstige Wertgegenstände zu Hause.

Bezüglich Handys gilt die Regel, dass diese während der Kurszeiten nicht erlaubt sind - am besten ist natürlich, wenn sie ganz zu Hause bleiben! So könnt ihr die Zeit während der Woche noch besser „live“ genießen 😊.



Wir freuen uns auf Dich!

Marlies Lanthaler - St. Leonhard i. P.
Mirjam Röck - Sand in Taufers
Veronika Griessmair - Aldein
Petra Gufler - St. Martin i.P.
Monika Jaider - Kastelruth

Peter Kocevar - Sand in Taufers
Anna Oberrauch - Verdings
Cornelia Schölzhorn - Ratschings
Verena Vieider - Bozen
... und **das gesamte HDF-Team**


HAUS der FAMILIE

Lichtenstern 1-7
Oberbozen, Ritten
T. +39 0471 345 172
E. info@hdf.it