

Aus dem Buch unseres Lebens lesen

Data / Ora

ven., 17.02.2023

dalle ore 15:30

sab., 18.02.2023

alle ore 15:30

Destinatari

Interessierte ab 50 Jahren

Referente

Helene Leitgeb

Bildungsreferentin, Erzählerin, Pädagogin, Biographiearbeit, Schreibpädagogin i. A.

Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

Jahr für Jahr wird unser Lebensbuch umfangreicher. Mithilfe von Biographiearbeit blicken wir auf die Fülle des bisher gelebten Lebens zurück, betrachten Wendepunkte und Abschnitte näher, entdecken einen roten Faden und lassen uns davon in die Zukunft führen. Das Blättern im Lebensbuch, der Blick auf Erlebnisse, das Beschreiben und Teilen in der Gruppe, das Wohlwollen der anderen – das alles hat eine geheimnisvoll heilsame Wirkung und macht sichtbar, wie einzigartig wir sind.