

Auszeit für Mama und Kind

Data / Ora

lun., 13.01.2025

dalle ore 16:00

ven., 17.01.2025

alle ore 15:00

Destinatari

Mütter mit Kleinkindern im Alter von 1-3 Jahren

Referente

Julia-Luna Cappelletto

Hebamme, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, prä- und postnatale Trainerin

Importo

155,00 € pro Familie Solidaritätspreis

135,00 € pro Familie Normalpreis

115,00 € pro Familie Mindestpreis

In dieser Woche kommen Mamas bei schönen Momenten auf ihre Kosten und können Kraft tanken. In getrennten Einheiten spielen, basteln und toben die Kinder, während die Mütter Zeit für ihre Themen bekommen:

- Gesprächsrunden
- Beckenboden- und Rückbildungsgymnastik
- Erste Hilfe und Kinderkrankheiten
- Verhütung und Sexualität
- Baby- und Mamamassage