

Dein Körper: die Truhe der magischen Kräfte in dir

Data / Ora

ven., 31.01.2025

dalle ore 16:00

dom., 02.02.2025

alle ore 16:00

Destinatari

Jugendliche ab 13 Jahren

Referente

Ivonne Daurú

Ernährungswissenschaftlerin und Coach, Mitarbeiterin der INFES-Forum Prävention

Angelika Fauster

Psychologin, Psychotherapeutin, Imagotherapeutin, Mitglied der Akademie für Potentialentfaltung

Importo

69,00 € pro Person

Besonders im Jugendalter steht man vor vielen großen Herausforderungen und weiß oft nicht, wie man mit sich selbst umgehen soll. Die Wohlfühltag bieten die richtige Lösung, um sich selbst besser zu verstehen, zu lösen was aufhält und zu erfahren, was glücklich macht. Zwischen gemeinsamen Kochen, Essen, Spielen und Musizieren, werden unter anderem auch viele theoretisch Inputs miteingebracht.