

Der Weg zur inneren Stärke

Data / Ora

sab., 10.02.2024

dalle ore 10:00

dom., 11.02.2024

alle ore 16:00

Destinatari

Interessierte

Referente

Doris Ebner

Neuromentaltrainerin®, Sängerin, EPT-Practitioner

Manuela Gottardo

Neuromentaltrainerin®, Qi Gong Übungsleiterin, Entspannungstrainerin

Patrik Holzknacht

Neuromentaltrainer®, Atemcoach, Bewegungs- und Fitnesstrainer, Saunacoach Ausbilder

Lisa Kalsner

Neuromentaltrainerin®, Bachelor in Psychologie, EPT-Practitioner

Ruth Rieder

Neuromentaltrainerin®, Naturcoach, Burnout-Präventionstrainerin

Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

Diese beiden Tage nutzen wir, um unsere Einzigartigkeit zu entdecken und zum Strahlen zu bringen. Wir wünschen uns mehr Wohlbefinden im Alltag, um Herausforderungen und Krisen mit innerer Stärke zu meistern. In mehreren Workshops lernen wir verschiedene Ansätze dazu kennen und lassen uns auf das Neuromentaltraining ein. Entspannungs- und Bewegungsmethoden runden das Programm ab und machen das Wochenende abwechslungsreich.