

## Der Weg zur inneren Stärke

### Data / Ora

sab., 25.01.2025

dalle ore 10:00

dom., 26.01.2025

alle ore 16:00

### Destinatari

Interessierte

### Referente

#### **Doris Ebner**

Neuromentaltrainerin®, Sängerin, EPT-Practitioner

#### **Manuela Gottardo**

Neuromentaltrainerin®, Qi Gong Übungsleiterin, Entspannungstrainerin

#### **Patrik Holzknacht**

Neuromentaltrainer®, Atemcoach, Bewegungs- und Fitnesstrainer, Saunacoach Ausbilder

#### **Lisa Kalsner**

Neuromentaltrainerin®, Bachelor in Psychologie, EPT-Practitioner

#### **Ruth Rieder**

Neuromentaltrainerin®, Naturcoach, Burnout-Präventionstrainerin

### Importo

160,00 € pro Person

Diese beiden Tage nutzen wir, um unsere Einzigartigkeit zu entdecken und zum Strahlen zu bringen. Wir wünschen uns mehr Wohlbefinden im Alltag, um Herausforderungen und Krisen mit innerer Stärke zu meistern. In mehreren Workshops lernen wir verschiedene Ansätze dazu kennen und lassen uns auf das Neuromentaltraining ein. Entspannungs- und Bewegungsmethoden runden das Programm ab und machen das Wochenende abwechslungsreich.