

Die Fünf Tibeter®

Data / Ora

ven., 08.09.2023

dalle ore 15:30

sab., 09.09.2023

alle ore 15:30

Destinatari

Interessierte

Referente

Rita Elisabeth Pulverich-Kettner

Lehrtrainerin, Coach, Fünf Tibeter® Trainerin

Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

Fünfmal mehr Energie mit den fünf dynamischen Übungen aus dem Yoga: Du suchst nach mehr Vitalität, Beweglichkeit, nach mehr Lebensfreude, nach einer ganzheitlichen Wirkung, einem Jünger-Gefühl - und das mit geringem Zeitaufwand? Die Übungen der „Fünf Tibeter®“ kannst du in kurzer Zeit mühelos lernen und in den Alltag integrieren.