

Ein Tag ganz für mich!

Data / Ora

sab., 04.03.2023

ore 09:00 - ore 17:00

Destinatari

Junge und junggebliebene Frauen

Referente

Elke Albertini

Kommunikationstrainerin, langjährige Referentin

Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

Tag der Frau: Aus einem leeren Topf kann niemand schöpfen. Deshalb nehmen wir uns einen Tag lang Zeit und lassen Hektik, Beruf, Haushalt und Familie hinter uns. Wir haben Zeit für unseren ganz persönlichen Lebenstopf: Wie sieht mein Topf aus? Was braucht er? Wir versuchen, diesen Topf mit dem zu füllen, was uns guttut. Entspannung, Natur und Kreatives stehen als Kraftquellen zur Verfügung.