

## Einen Tag auf Wolke Sex

### Data / Ora

dom., 13.10.2024

ore 09:00 - ore 17:00

### Destinatari

Jungen und Mädchen, die die 4. oder 5. Klasse Grundschule besuchen

### Referente

#### **Michelangelo Mariano**

Zirkuspädagoge, Zirkuskünstler

#### **Christa Plank**

Religions- und Sexualpädagogin, Ganzheitliche Entspannungstrainerin

### Importo

49,00 € pro Person

An diesem Tag geht es um unseren Körper: wie er sich verändert, wie er sich anfühlt, wie er sich bewegt, was uns gut tut oder wo wir lieber Stopp sagen möchten. Mit sexualpädagogischen Inhalten und Büchern rund um die Themen Sexualität, Pubertät, Geschlechtsorgane, Regelblutung, Nutzung von digitalen Medien und vielem mehr schweben wir gemeinsam auf Wolke Sex und lernen dabei viel Neues über unseren Körper kennen. An diesem Tag haben Fragen, Sorgen und Ängste Platz. Sie werden altersgerecht und einfühlsam besprochen. Damit wir lernen, unseren Körper auch wahrzunehmen und in Bewegung zu kommen, erleben wir mit Spiel und Spaß Bewegungseinheiten aus der Zirkuspädagogik. Dabei spüren wir unseren Körper und seine Grenzen und lernen, durch akrobatische Übungen mit anderen in Kontakt zu treten und spielerisch zu erfahren, wozu unser Körper fähig ist.

Am 08.10.2024 findet ein kostenloses Webinar statt. Er dient als kurzes Vortreffen für Eltern, deren Kinder beim Kurs "Ein Tag auf Wolke Sex" dabei sind. Die Referent:innen gehen auf die Inhalte des Kurses ein, informieren über die Themen und beantworten Fragen zum Kurs.