

Entdecke deinen inneren Kraftort

Data / Ora

ven., 12.01.2024

dalle ore 15:00

sab., 13.01.2024

alle ore 15:00

Destinatari

Interessierte

Referente

Katja Battisti

Kreativtrainerin, Floristin, Künstlerin

Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

An diesem Wochenende begeben wir uns auf Entdeckungsreise zu unserem inneren Kraftort. Mit verschiedenen Methoden aus Kreativität, Kunst und Vorstellungskraft stellen wir eine Verbindung her zu einem Ort, der in uns steckt, den wir immer wieder aufsuchen können, wenn wir Kraft tanken wollen. Wir werden heilsam malen, collagieren, schreiben, meditieren, in die Natur gehen und viele tiefgehende, geführte Gesprächsrunden eröffnen, die uns zu diesem Ort hinbringen. Bist du bereit?