

Entdecke deinen inneren Kraftort

Data / Ora

sab., 01.02.2025

dalle ore 09:00

dom., 02.02.2025

alle ore 17:00

Destinatari

Interessierte

Referente

Katja Battisti

Kreativtrainerin, Floristin, Künstlerin

Importo

120,00 € pro Person (zzgl. Materialspesen von maximal 20€)

An diesem Wochenende begeben wir uns auf Entdeckungsreise zu unserem inneren Kraftort. Mit verschiedenen Methoden aus Kreativität, Kunst und Vorstellungskraft verbinden wir uns mit einem Ort in uns, den wir immer wieder aufsuchen können, wenn wir Kraft tanken wollen. Wir werden heilsam malen, collagieren, schreiben, meditieren, in die Natur gehen und viele tiefgehende, geführte Gesprächsrunden eröffnen, die uns zu diesem Ort hinbringen. Bist du bereit?