

## FamilienTeam Schnupperkurs

### Data / Ora

sab., 19.11.2022

dalle ore 16:00

dom., 20.11.2022

alle ore 16:00

### Destinatari

Väter/Mütter, Erwachsene, Interessierte

### Referente

**Elisabeth Hickmann**

Sozialpädagogin FH, Systemische Therapie und Beratung (SG)

### Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

Alle Mütter und Väter wünschen sich, liebevolle und kompetente Eltern zu sein und merken, dass das gar nicht so leicht ist. Manchmal reicht eine Kleinigkeit und schon ist es vorbei mit dem friedlichen Miteinander. Liebe und Geduld werden auf die Probe gestellt. Das FamilienTeam®-Konzept unterstützt Eltern dabei, in kritischen Momenten kompetent, sicher und liebevoll zu handeln, damit die Beziehung zu den Kindern wächst und die Familie zu einem Ort der Achtsamkeit, Wertschätzung und Geborgenheit wird.

### Inhalte:

- Innehalten und persönliche Ziele bewusst machen
- Für sich selbst sorgen und Kindern Anerkennung schenken
- Emotions-Coaching: Kinder bei negativen Gefühlen begleiten
- Die Kooperation der Kinder gewinnen

Kooperation mit: Katholischer Familienverband Südtirol

Kinderbetreuung auf Anfrage