

Feldenkrais und Tanzen

Data / Ora

dom., 01.12.2024

dalle ore 16:00

mer., 04.12.2024

alle ore 15:00

Destinatari

Interessierte, unabhängig von Alter oder körperlicher Konstitution

Referente

Walter Egger

Mitglied des ital. Tanzlehrerverbandes A.N.M.B.

Zita Stefania Götsch

Mitglied des ital. Tanzlehrerverbandes A.N.M.B.

Brigitte Vorhauser

Feldenkraislehrerin

Importo

210,00 € pro Person

In diesen Tagen bewegen wir uns im Sitzen, Stehen, Tanzen und Liegen. Wir verbessern unsere Haltung, vermindern mit Übungen Verspannungen, lernen und üben Kreistänze, Paartänze, Volkstänze, Standard- und lateinamerikanische Tänze.