HAUS DER FAMILIE

Fesseln mit Verbindung

Data / Ora

ven., 29.01.2027
dalle ore 16:00
dom., 31.01.2027
alle ore 16:00

Destinatari

Paare jeglicher Konstellation

Referente

Petra Massardi
Beziehungs-, Paar- und Sexualberaterin, Podcasterin bei „Oh Jaaa! Der Podcast über Liebe, Lust und Leidenschaft“
Lea Rigo
Queer-feministische Sexualpädagogin, sexpositive psychosoziale Beraterin

Importo

290,00 € pro Paar

Eine dreitägige Erkundung von Seilen, sanfter Intimität, authentischer Kommunikation und Herzverbundenheit

Seile: Präsenz & Hingabe: Es werden die Basisknoten für Fesselungen vermittelt, aber auch, dass es viel mehr geht als um Knotentechnik. Die Seile ermöglichen es, loszulassen, Kontrolle und Verantwortung abzugeben oder zu übernehmen.

- Kommunikation - dich ehrlich mitteilen. Aus dem Moment heraus in Kontakt kommen und wahrhaftige Verbindung erleben.
- Achtsamkeit & Respekt - Grenzen, Bedürfnisse und gegenseitige Wertschätzung stehen im Mittelpunkt.
- Lernen & Wachsen - Durch sanfte, geführte Erfahrungen können Teilnehmende sich selbst und ihre Beziehung neu erfahren.
- Ethische Macht - Macht-Dynamiken sind in jeder Beziehung präsent. Gemeinsam erkunden wir diese mit Vertrauen, Einvernehmen und gegenseitiger Verantwortung.
- Sinnlichkeit - Körper spüren, sich selbst und das Gegenüber in seiner/ihrer Sinnlichkeit wahrnehmen. Mit Neugierde können Paare gemeinsam neue Seiten an sich entdecken und ihre Verbindung vertiefen.

Fesseln mit Verbindung ist ein Mini-Retreat für Paare und eine Gelegenheit, gemeinsam die Vielfältigkeit der Seile und des Fesselns zu erkunden. Über drei Tage hinweg tauchen wir ein in eine Welt entschleunigter und präsenter Verbindung.

In achtsamer Atmosphäre widmen wir uns Fragen die im Alltag oft wenig Raum bekommen:

- Was will ich wirklich?
- Kann ich mich und meinen Körper gut spüren?
- Wo sind meine Grenzen und wie kann ich sie besser wahren und kommunizieren?

Es geht darum, sich selbst und sich gegenseitig besser kennen zu lernen:

- Keine Vorerfahrung ist notwendig.
- Alle Übungen passieren mit Kleidung.
- Offen für alle Paarkonstellationen.