

## Frau SEIN – Mein erotischer Raum

### Data / Ora

sab., 01.03.2025

ore 09:00 - ore 17:00

### Destinatari

Frauen

### Referente

#### **Elisabeth Hickmann**

Systemische Therapie und Beratung (SG), Integratives Coaching, Systemische Sexualtherapie

### Importo

110,00 € pro Person

Frauen neigen dazu, sich in der Bezogenheit und Sorge um andere zu definieren. Dabei verlieren sie leicht das Gespür für die eigenen und individuellen Bedürfnisse. Das Seminar wendet sich an Frauen jeden Alters, die neugierig sind, das eigene erotische Potenzial zu ergründen und das eigene Nein und Ja in punkto Sexualität kompetent und flexibel einzusetzen. Der Begriff der Erotik ist sehr weit und gleichsam persönlich gefasst, jenseits von jeglicher Bewertung. Ausgehend davon wird der eigene erotische Raum erkundet und werden seine Grenzen und Möglichkeiten ausgelotet. Vielleicht will der Raum etabliert, erweitert oder auch begrenzt und geschützt werden. Begehren als sinnliche Erfahrung - Möglicherweise bleibt nicht alles so, wie es ist.