

Frauenpower: weil ich es mir wert bin! - Fortsetzung

Data / Ora

sab., 24.05.2025

ore 09:30 - ore 17:00

Destinatari

Frauen

Referente

Brigitte Schrott

Erwachsenenbildnerin, Konfliktberaterin und Coach, Trainerin für Ziel-, Zeit- und Selbstmanagement

Importo

75,00 € pro Person für Nichtmitglieder

55,00 € pro Person für KFS-Mitglieder

Beim SEL-FI-Training kommst du mit dir selbst in Kontakt. Du arbeitest (auch in kleiner Gruppe) an deinen Themen, die beim ersten Seminartag angeschubst wurden.

Verbringe mit Gleichgesinnten einen heiteren und inspirierenden Tag, an dem du dich ausschließlich um dich und deine Bedürfnisse kümmerst. Packe deinen Rucksack mit Dingen, die dir guttun, die dir wohl-bekommen; freue dich auf deinen „Tu Dir gut-Tag“ damit du wieder beschwingt und motiviert in den Alltag startest und mehr Eigenzeit hast. Lass dich überraschen, von Frau zu Frau.

Dein Nutzen:

- Du lernst dich besser kennen. Es ist wichtig zu wissen, mit wem du es zu tun hast.
- Du erkundest deine Art zu denken und zu kommunizieren.
- Du übst dich in Selbstliebe.
- Du nimmst das Ruder in die Hand und programmierst dein NAVI neu.
- Du schreibst die Landkarte deines Lebens.
- Du erlebst, wie Frauen sich unter Frauen stärken.
- „Trau dir was zu, tu dir was Gutes, gönn dir was! Denk an Dich!“

Kooperation mit: Katholischer Familienverband Südtirol