

Frühlingsgefühle für den Herbst des Lebens

Data / Ora

dom., 21.05.2023

dalle ore 16:00

sab., 27.05.2023

alle ore 15:00

Destinatari

Generation 65+

Referente

Hildegard Kreiter

Kräuterexpertin, Kneipp-Gesundheitstrainerin, Gedächtnistrainerin

Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

Die Zeit, in der alles sprießt, wächst und grünt, ist nicht nur der Jugend vorbehalten. Besonders ältere Menschen können vom Frühling profitieren und sich mit allen Sinnen auf einen Neuanfang einlassen.