

Gemmotherapie

Data / Ora

sab., 22.04.2023

ore 09:00 - ore 17:00

Destinatari

Interessierte

Referente

Adelheid Plattner

Yogalehrerin, Kräuter- und Knospenexpertin, Kräuterpädagogin

Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

Ob Husten, Halsweh oder schmerzende Gelenke: Heilmittel aus frischen Pflanzenknospen können schnell und sanft Abhilfe schaffen. Die Gemmotherapie (Gemma = lat. die Knospe) setzt auf die besonderen Kräfte von frischen Knospen und zarten Trieben, deren Extrakte spezielle Enzyme, Vitamine, pflanzliche Eiweiße sowie Wachstumshormone enthalten. Diese Stoffe bewirken in den Pflanzen oder Bäumen, dass in kürzester Zeit unzählige neue Zellen gebildet werden. Auch im menschlichen Körper entwickeln sie stimulierende und heilende Wirkung, die häufig die Linderung und sogar Heilung verschiedener Beschwerden herbeiführen kann – ohne Nebenwirkungen.