

Grünes und Wildes für den guten Geschmack

Data / Ora

dom., 02.04.2023

ore 09:30 - ore 17:00

Destinatari

Interessierte

Referente

Hildegard Kreiter

Kräuterexpertin, Kneipp-Gesundheitstrainerin, Gedächtnistrainerin

Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

„Unsere Nahrungsmittel sollten unsere Heilmittel sein.“ Diesem hippokratischen Gedanken folgend, zaubern wir ein selbst zubereitetes Kräutermenü auf den Tisch, das allen Sinnen gerecht wird. Anschließend begeben wir uns auf Spurensuche nach dem jungen Grünzeug, das sich in der Küche und darüber hinaus einsetzen lässt.