

Halt mich fest

Data / Ora

sab., 18.06.2022

dalle ore 10:00

dom., 19.06.2022

alle ore 15:30

Destinatari

Paare, die ihre Liebe lebendig halten wollen

Referente

Robert Benninga

International bekannter Executive Coach, Trainer, Motivational Speaker

Ingeborg Weser

Psychotherapeutin, Leiterin des Institutes für Persönlichkeitsentwicklung und Psychotherapie

Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

Die Liebe zum Partner oder zur Partnerin ist für die meisten Menschen eine Kraftquelle. Sie gibt ein Gefühl von Glück und Zufriedenheit. Eine Beziehung lebendig zu halten, ist angesichts der Herausforderungen des Alltags alles andere als selbstverständlich. Gewollt oder nicht: Es kommt zu Spannungen oder emotionaler Distanz. Der eine oder die andere fühlt sich unter Druck gesetzt, kritisiert, zu kurz gekommen, abgelehnt oder unverstanden. Das Halt-mich-fest-Training unterstützt Paare, sich füreinander Zeit zu nehmen und sich in Ruhe mit allen Seiten der Beziehung zu beschäftigen.