

Heilfasten und kreatives Tun

Data / Ora

dom., 23.03.2025

dalle ore 16:00

sab., 29.03.2025

alle ore 15:00

Destinatari

Interessierte

Referente

Linda Amsüss

Dr. F.X. Mayr-Ärztin, Ärztin für Allgemeinmedizin

Astrid Fleischmann

Counsellor Professional, SeelenSport®-Trainerin

Importo

603,00 € pro Person (inkl. Fastenverpflegung im DZ)

334,50 € pro Person (ohne Unterkunft und Fastenverpflegung)

Bei dieser Fastenwoche nach Dr. F.X. Mayr werden täglich Darmreinigungen und spezielle manuelle Behandlungen zur Anregung der Darmfunktion durchgeführt. Eine Ärztin begleitet die Fastenden. Referate über gesunde Ernährung und Verdauung und Vorträge zur Steigerung der Lebensqualität begleiten das Heilfasten. Während des Seminars entdecken Sie das eigene kreative Potential, lernen persönliche Kraftquellen kennen, erleben Freude an der Bewegung und am schöpferischen Tun und machen Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen. Lassen Sie sich auf eine Woche der Entschlackung und des Wohlbefindens für Geist und Seele ein.