

Mädchenpower

Data / Ora

sab., 24.02.2024

dalle ore 10:00

dom., 25.02.2024

alle ore 16:00

Destinatari

Mädchen von 10 bis 13 Jahren

Referente

Simone Lechner

Sozialpädagogin, Menstruality Mentorin, Yoga Nidra Lehrerin

Maria Reiterer

Sozialpädagogin, Sexualpädagogin, Erlebnispädagogin

Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

Geh mit den Superheldinnen an deiner Seite selbstbewusst in die Pubertät. Mit Kreativität und Spaß lernst du deinen Körper kennen und erfährst, wie die Superheldinnen deinen Zyklus gestalten. Auf dich warten spannende Wohlfühltage in der Natur. Nimm deine Freundin mit, begib dich auf eine abenteuerliche Reise und lern andere tolle Mädchen wie dich kennen.