

Meine Gefühle und ich

Data / Ora

ven., 11.02.2022

dalle ore 15:30

sab., 12.02.2022

alle ore 15:30

Destinatari

Familien, Väter/Mütter, Paten/Patinnen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Grundschulkindern

Referente

Katharina Swoboda

ausgebildete Grundschullehrerin, Heilpädagogin, FamilienTeam©Trainerin, Kursleiterin
Entspannung nach ganzheitlicher Methode, ich schaffs©- Coach, Coach für Neue Autorität

Deborah Visintainer

Erziehungswissenschaftlerin, systemische Beraterin, Familienmediatorin,
FamilienTeam©Trainerin, ProfiTeam©-Trainerin, DSA-Homework Tutorin, Coach für Neue
Autorität

Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

Mama, Papa, warum bin ich manchmal so wütend? Was kann ich tun, wenn ich aufgeregt bin? Woher kommen die Schmetterlinge im Bauch, wenn ich auf einen Baum klettere? Wieso geht's mir so gut, wenn ich lache? Gefühle bestimmen unser Leben und wirbeln es oft durcheinander. Jedes Gefühl hat seine Berechtigung. Mit entsprechenden Spielen, Übungen und Angeboten lernen Eltern gemeinsam mit ihren Kindern, mit Gefühlen wie Angst, Wut, Trauer oder Freude umzugehen. Sie werden eingeladen, sich mit den eigenen Gefühlen auseinanderzusetzen und die Gefühle der anderen zu respektieren. Für Eltern wird eine Einheit angeboten, bei der sie sich mit den unterschiedlichsten Gefühlsäußerungen ihrer Kinder beschäftigen.