

Mit Achtsamkeit in den Frühling

Data / Ora

sab., 12.03.2022

ore 09:00 - ore 17:00

Destinatari

Interessierte

Referente

Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

Innehalten, still werden und sich mit der Energie des Frühlings verbinden: In diesem Seminar gibt es Anleitungen zu verschiedenen Achtsamkeitsübungen. In der Bewegung wecken wir die Kräfte des Frühlings in uns und erfahren die Erneuerung des Lebens am eigenen Körper.