HAUS DER FAMILIE

Mit Biografiearbeit den wohlwollenden Blick auf das eigene Leben schärfen

Data / Ora

mar., 05.12.2023
dalle ore 09:00
mer., 06.12.2023
alle ore 17:00

Destinatari

Psycholog:innen, Pädagog:innen, Sozialassistent:innen, Interessierte

Referente

Susanne Hölzl
Trainerin, Supervisorin und Coach, Lehrtrainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V.

Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

Biografiearbeit ist Erinnerungsarbeit. Sie ist eine Haltung ressourcenorientiert, achtsam und wertschätzend auf das Leben zu schauen. Und zudem ist sie eine Methode mit dem eigenen Leben umzugehen bzw. andere bei der Beschäftigung mit ihrem Leben zu begleiten. Biografiearbeit richtet den Blick auf das Gelungene und das Gelingende. Mit biografischer Kompetenz gelingt es leichter die Gegenwart zu bewältigen und bewusst Zukunft zu gestalten. Vielfältige kreative Methoden machen die Biografiearbeit zu einem guten Handwerkszeug in der Arbeit mit Menschen.