

Mit Körper, Sinn und Verstand

Data / Ora

ven., 28.04.2023

dalle ore 15:00

sab., 29.04.2023

alle ore 15:00

Destinatari

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern von 5 bis 12 Jahren

Referente

Karin Pinggera

Sensorische Integration und Herzensbildung

Barbara Stecher

Ergotherapeutin, Ausbildung in Psychomotorik, Gruppenleiterin für Tanz und Ausdruck, Pilates-Instruktorin

Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

Am Beginn unseres Lebens kommen wir durch die Wahrnehmung das erste Mal direkt mit unserer Umwelt in Kontakt. Erst durch Spüren, Sehen, Hören, Riechen und Schmecken wird Lernen möglich. Wenn wir uns und unseren Körper selbst gut spüren, trägt das zum Glückseln bei und bringt uns ins Hier und Jetzt und zur Ruhe. Gemeinsam mit den Kindern schulen wir unsere Sinne in der Natur, im Spiel und in der Entspannung. Dabei verwenden wir Elemente aus der sensorischen Integration, der Psychomotorik, aber auch Pilates, Yoga, Tanz und Bewegung. Auf euch wartet ein Wochenende voller Sinneseindrücke, Spannung und Entspannung in gemeinsamen und von den Kindern getrennten Übungs- und Spieleinheiten.