

Mutter-Tochter Zeit

Data / Ora

ven., 23.09.2022

dalle ore 16:00

dom., 25.09.2022

alle ore 15:00

Destinatari

Mütter mit Töchtern von 9 bis 12 Jahren

Referente

Simone Lechner

Sozialpädagogin, Menstruality Mentorin, Yoga Nidra Lehrerin

Maria Reiterer

Sozialpädagogin, Sexualpädagogin, Erlebnispädagogin

Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

Deine Kleine wird bald zur Großen, wenn sie ihre Menarche, die erste Regelblutung, bekommt. Damit dieser Moment ein besonderer wird, bereiten wir uns gemeinsam darauf vor. Wir erforschen die Mysterien des weiblichen Zyklus, lernen, was im Körper passiert und welche spannenden Veränderungen das mit sich bringt. In diesen Tagen gibt es gemeinsame Aktivitäten für Mütter und Töchter und Momente, in denen die Mädchen beziehungsweise Mütter jeweils unter sich sind und im Mädchen- oder Frauenkreis ihren eigenen Reiseweg erforschen.