

Neugierde kennt kein Alter

Data / Ora

dom., 12.06.2022

dalle ore 16:00

sab., 18.06.2022

alle ore 15:00

Destinatari

Generation 65+

Referente

Bärbl Tutzer

Leiterin von Gesundheitsseminaren, ehemalige Turnlehrerin

Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

Das werden Wochen voller Begegnung, Bildung und Erlebnis. Wir bieten Senior:innen Zeit für Erholung und Entspannung, zur Lebens- und Glaubensorientierung, zu Bewegung und Gedächtnistraining: Wir sprechen über Fragen des Alterns, der Gesundheit, des Zusammenlebens und über all jenes, was drängt und rausmöchte. Je nach Wetterlage unternehmen wir gemeinsame Spaziergänge in die nähere Umgebung. Dazwischen nutzen wir die Zeit zum gemeinsamen Singen, Plaudern, Tanzen, Basteln, Werken und Kartenspielen. Die Gelegenheit, um mit Gleichgesinnten unvergessliche Augenblicke der Gemeinschaft zu erleben.