

Relaxtage für Alleinerziehende

Data / Ora

ven., 20.01.2023

dalle ore 16:00

dom., 22.01.2023

alle ore 15:00

Destinatari

Alleinerziehende mit Kindern

Referente

Thomas Schrott

Erfahrung in der Kinder- und Jugendarbeit

Astrid Fleischmann

Counsellor Professional, SeelenSport®-Trainerin

Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

Zeit ist alles: Es braucht Zeit zum Entspannen und Auftanken, für neue Impulse und zum Spielen mit den eigenen Kindern. Wir starten mit gemeinsamen Spielen für die Großgruppe. Dann haben Väter/Mütter die Möglichkeit, sich in der Erwachsenenrunde auszutauschen, Hemmendes loszulassen und sich neu auszurichten. Verschiedene Methoden und kleine Gesprächsrunden unterstützen die Suche nach Kraftquellen im Alltag. Nicht nur für die Kinder wird ein abenteuerliches Spielprogramm angeboten.

Auf Empfehlung: Südtiroler Plattform für Alleinerziehende