

## Senior:innenwoche: Eine bunte Tüte voller Herbst

### Data / Ora

sab., 18.10.2025

dalle ore 16:00

gio., 23.10.2025

alle ore 15:00

### Destinatari

Generation 65+

### Referente

#### **Hildegard Kreiter**

Kräuterexpertin, Kneipp-Gesundheitstrainerin, Gedächtnistrainerin

### Importo

119,00 € pro Person

Der Herbst schenkt uns seine Fülle. Ernten wir die Früchte der Natur und des Lebens, denn jetzt ist die Zeit reif, sich viel Gutes zu tun.