

Stille - Tiefe - Weite

Data / Ora

lun., 13.11.2023

dalle ore 16:00

ven., 17.11.2023

alle ore 15:00

Destinatari

Interessierte

Referente

Margitta Bukovski-Müller

Pädagogin, Lebens- und Sozialberaterin, Psychotherapeutin, Kunsttherapeutin, freischaffende Künstlerin, Kreativtrainerin, Initiatorin der „Schule der Phantasie“ in Österreich

Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

Bei diesem Seminar mit Kontemplation und Meditation sind Bereitschaft zur Selbsterfahrung in Stille und Schweigen vorausgesetzt, dazwischen sind Gänge in die Natur, Wahrnehmungsübungen, kreatives Gestalten und Vorträge geplant.

Es geht um:

- Das Vertiefen der eigenen Wahrnehmung
- Das Entwickeln der schöpferischen Ausdruckskraft
- Das Erfahren der Symbolfülle und Sinntiefe bei Farben, Formen, Mineralien, Düften, Märchen
- Den Umgang mit Träumen und Imaginationen
- Visualisierungsübungen
- Den Erfahrungsaustausch und die Wegbegleitung