

Vertrauen in den Weg des Herzens

Data / Ora

sab., 22.04.2023

dalle ore 16:00

dom., 23.04.2023

alle ore 16:00

Destinatari

Interessierte

Referente

Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

Das Leben stellt uns immer wieder vor neue Situationen und Herausforderungen. Auf unserem Lebensweg sind die Herzensqualitäten wunderbare Begleiter und hilfreiche Stützen. Wenn wir uns achtsam unserer Herzenskraft zuwenden, entwickelt sich ein tiefes Vertrauen in die Wirksamkeit des Herzens. Was dich an diesem Wochenende erwartet:

- Bei sich ankommen, auftanken, Dasein genießen
- Sanfte Körperübungen
- Einfache und praktische Übungen, die das Vertrauen in die Herzenskraft stärken
- Meditative Spaziergänge in der befreienden und schönen Natur