

## Vom Gelingen unserer Beziehungen - durch den Dialog

### Data / Ora

ven., 20.09.2024

dalle ore 10:00

dom., 22.09.2024

alle ore 15:00

### Destinatari

Interessierte, Paare, Eltern, Trainer:innen, Supervisor:innen, Pädagog:innen, Therapeut:innen, Führungskräfte

### Referente

#### **Benno Kapelari**

Pädagoge, psychosozialer Berater, Gründer und Ausbildungsleiter der Dialogakademie

#### **Jutta Wieser**

Radiomoderatorin, Dialogkreisbegleiterin, Sprecherin, Redakteurin, Rhetoriktrainerin

### Importo

200,00 € pro Person

*„Stell Dir vor, du wirst so gesehen und respektierst, wie du wirklich bist. Genauso, mit all deinen Fähigkeiten und Fehlern, deinen feinsinnigsten Gedanken und schwärzesten Gefühlen. Alles an dir darf sein und ist in Ordnung, wie es gerade ist. In einer Begegnung, in einem Gespräch kannst du dich einbringen und in Ruhe deine Gedanken ausbreiten und wirst tatsächlich gehört. Genau das passiert in einem Dialog.“*

Der Dialog, wie wir ihn verstehen, ist ein Übungsraum für den Alltag und jede Form von Beziehung: In Kreisgesprächen erfahren wir Grundachtsamkeiten wie offenes Sprechen und Zuhören, Respekt oder Suspendieren. Damit kommen wir zu einer urteilsfreien Haltung zu uns selbst und anderen gegenüber.

Diese Grundhaltung verändert unsere Beziehungen auf eine sehr sanfte, aber auch nachhaltige Art. Der Dialog bringt Klarheit und lädt zu Vielfalt ein. Dialogische Kreisgespräche sind sichere Kommunikationsräume, weil sie einen zeitlich abgesteckten Rahmen haben und sich an den Grundachtsamkeiten orientieren.