

## Von olls lei es Beschte: Kräutergeheimnisse

### Data / Ora

dom., 08.10.2023

ore 09:30 - ore 17:00

### Destinatari

Interessierte

### Referente

#### **Hildegard Kreiter**

Kräuterexpertin, Kneipp-Gesundheitstrainerin, Gedächtnistrainerin

### Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

Kräuter haben ein riesiges Potential. Dieser Workshop lädt ein, in alle wichtigen Bereiche hineinzuschnuppern: vom Kochen mit Kräutern über die Hausmittelmedizin, das Räuchern und die Naturkosmetik bis hin zum kreativen Gestalten mit Kräutern. Wir lernen alle Facetten praxisnah kennen.