

Webinar: Kapitän im Meer der Gefühle

Data / Ora

mer., 23.03.2022

ore 20:00 - ore 21:30

Destinatari

Väter/Mütter, LehrerInnen, ErzieherInnen, Interessierte

Referente

Katharina Swoboda

ausgebildete Grundschullehrerin, Heilpädagogin, FamilienTeam©Trainerin, Kursleiterin
Entspannung nach ganzheitlicher Methode, ich schaffs©- Coach, Coach für Neue Autorität

Deborah Visintainer

Erziehungswissenschaftlerin, systemische Beraterin, Familienmediatorin,
FamilienTeam©Trainerin, ProfiTeam©-Trainerin, DSA-Homework Tutorin, Coach für Neue
Autorität

Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

Bereits in den ersten Lebensjahren wird die Basis für den Umgang mit Gefühlen gelegt. Kinder werden häufig von ihren Emotionen überflutet, doch es fehlt ihnen noch an Strategien im Umgang mit kleinen und großen Gefühlen. Für Kinder ist es eine zentrale Herausforderung, die eigenen Gefühle wahrzunehmen, sie auszudrücken und damit umzugehen. Um das bewältigen zu können, brauchen sie Zeit und die Unterstützung der Eltern. Das Webinar bietet Einblick, wie wir als Eltern mit den Kindern den Grundstein für zukünftige gesunde emotionale Beziehungen legen und wie wir Kinder begleiten können, mit ihren Gefühlen gut umzugehen und sie dabei unterstützen, sich selbst zu beruhigen.