

Wieder einmal so richtig Zeit haben

Data / Ora

dom., 01.05.2022

dalle ore 16:00

ven., 06.05.2022

alle ore 15:00

Destinatari

Mütter mit Kleinkindern bis zu 6 Jahren

Referente

Elke Albertini

Kommunikationstrainerin, langjährige Referentin

Anna Oberrauch

Erfahrung in der Kinder- und Jugendarbeit

Michaela Moser

Farb- und Stilberaterin, Achtsamkeitstrainerin, Kinderyogalehrerin

Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

Alltag raus, Entspannung rein: Nimm dir Zeit für deine Kinder und für dich selbst. Wir spielen, basteln, singen und tanzen gemeinsam mit den Kindern und genießen die Natur. Beim Gespräch mit anderen Frauen tauschst du Erfahrungen aus. Genieß wertvolle Tage, um dich und die Kinder neu zu entdecken.

In dieser Woche geht es um folgendes Thema: Dem Glück auf der Spur