

Wieder einmal so richtig Zeit haben

Data / Ora

dom., 16.04.2023

dalle ore 16:00

ven., 21.04.2023

alle ore 15:00

Destinatari

Mütter mit Kleinkindern bis 6 Jahren

Referente

Elke Albertini

Kommunikationstrainerin, langjährige Referentin

Aylin Mayr

Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

In dieser Woche können Mütter den Alltag hinter sich lassen. Sie haben Zeit für sich und für ihre Kinder. Neben der gemeinsamen Einheiten sind an den Vormittagen auch reine Frauenrunden vorgesehen. Die Kinder dürfen spielen, basteln, schlafen, toben und lauschen Geschichten. Die Mütter tauschen sich aus, stellen Fragen, suchen gemeinsam nach Antworten, diskutieren und bearbeiten je nach Woche folgende Themen:

- Dem Glück auf der Spur
- Gedanken und Fragen zur Beziehung mit meinem Kind
- Ich selbst als Quelle meiner Kraft

Am Nachmittag bringen sie sich beim gemeinsamen Programm ein, welches vor allem im Freien stattfindet. Die Landschaft rund um das Haus der Familie bietet viele Möglichkeiten für Spaziergänge und abenteuerliches Spielen im Wald.

Nach dem Abendessen wartet eine Gute-Nacht-Geschichte.

Nachdem die Kinder schlafen, haben die Erwachsenen Zeit zum Ausruhen oder für gemütliche Gesprächs- und Spielrunden in der Nähe ihrer schlafenden Kinder.

Thema der Frauenrunde in dieser Woche: Gedanken und Fragen zur Beziehung mit meinem Kind.